

Folosește întotdeauna prezervative pt. a evita boli ce se transmit sexual și VIH, și un anticonceptiv de bază pt. a nu rămâne însărcinată.

Dacă metoda ta anticonceptivă dă greș sau dacă nu ai folosit niciuna:

Acționează cât mai repede posibil. Poți obține pilula de zi până la 72 de ore după contactul sexual în orice cadrul de planificație familiară, sau consultă Medicii din Lume.

Sarcini nedorite:

Dacă menstruația ta a întârziat, făți un test de sarcină (îl poți cumpăra de la orice farmacie). Este important să te decizi repede dacă nu vrei să mergi înainte. O întrerupere de sarcină poate fi posibilă. Treci pe la localul nostru și te vom informa despre acest lucru cu respect.

Sarcini dorite:

Mențineți sigură tu însăși și pe copilul tău.

- Folosește întotdeauna prezervative cu clienții. O mamă îi poate transmite boala copilului său, inclusiv SIDA în timpul sarcinii sau al nașterii.
- Dacă ai simptome, sângerezi sau ai dureri, făți imediat un control medical.
- Nu lua medicamente tu însăși, făți un control medical și făți tratamentul corect care nu dăunează copilului.

Pt. orice informație:

**COLECTIVUL HETAIRA,
de luni până joi,
de la orele: 16.00 la 20.00**

COLECTIVUL HETAIRA

STR. Desengaño, NR. 16. 1º

28004 Madrid

Tel.: 915232678

E-mail: hetaira@colectivohetaira.org

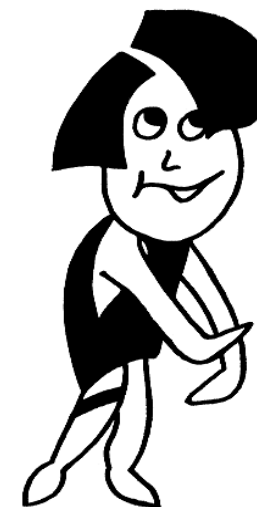
www.colectivohetaira.org



Subvencionado por:



Anticonceptive Anticonceptive



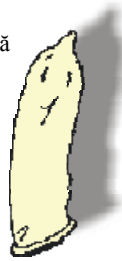
Colectivul Hetaira

Există diferite metode anticonceptive:

PREZERVATIVUL

Ca muncitoare în domeniul sex, prezervativul, în afară de a fi un anticonceptiv, te protejează de bolile care se transmit sexual incluziv și virusul VIH, care provoacă SIDA.

- Dacă se folosesc corect, au siguranță de 90%.
- Prezervativul trebuie pus înainte ca penisul să intre în vagin.
- Prezervativele se pot rupe, sau pot aluneca, așa că dacă nu vrei să rămâi însărcinată cu clientii tăi, întotdeauna, folosește și alte anticonceptive de bază.
- Folosește o cremă pe bază de apă pt. a reduce riscul de a se rupe prezervativul.



PREZERVATIVUL FEMININ

Conține o punguliță mică de plastic fină, lubrificată, închisă pe un extrem: cercul cel mai mic se localizează în interiorul vaginului, de jur în prejurul, gâtul uterului. Celălalt cerc, mai amplu, mai flexibil, se fixează pe buzele externe ale vaginului. Este de unică folosință.

Ca și prezervativul masculin, este o metodă de barieră care te protejează de sarcină, dar și de bolile de transmitere sexuală și de SIDA.

Se pune înainte de a avea relații sexuale și un e necesar să-l scoți imediat după ce el ejaculează spre deosebire de prezervativul masculin.

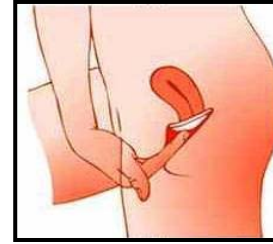


STERILETUL

Este un prezervativ ce se introduce în vaginul femeii. Este necesară folosirea unei creme spermicide.

- Utilizarea sterilului nu te protejează împotriva bolilor de transmitere sexuală inclusiv VIH.
- Se fixează în vagin înainte de actul sexual cu penetrație și nu îl poți scoate decât la opt ore după orice contact între penis și vagin.

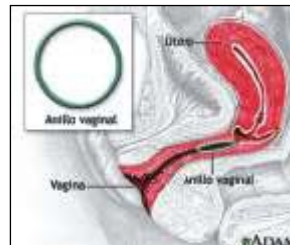
- Nu trebuie să-l cumperi nici să-ți-l introduci tu singură. Trebuie să fie recomandat de medic indicându-ți mărimea sterilului care ți se potrivește.
- Îl poți folosi ca anticonceptiv de bază și completându-l cu prezervativul.
- În timpul menstruației se poate folosi pt. ați opri sângele.
- Garantat pt. a nu rămâne însărcinată 82%.



SPERMICIDELE

- Spermicidele nu garantează prevenirea unei sarcini nici a VIH, dar ajută la funcționarea prezervativelor și a sterilului. Spermicidele omoară sau slăbește sperma care intră în vagin.
- Poate cauza iritații (mâncărimi și arsuri) în vaginul tău, de aceea trebuie să aveți grijă la folosirea sa.

INELUL VAGINAL LUNAR

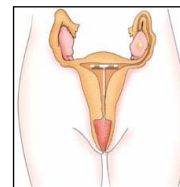


- Este făcut dintr-un plastic flexibil și transparent.
- Îl poți introduce tu singură în vagin.
- În interiorul vaginului sunt hormoni anticonceptivi care se împrăștie împiedicând ovulele cum face pilula.
- Are același efect ca și pilula anticonceptivă, aproape 100%.
- Nu te protejează de boli ce se transmit sexual și de VIH.

DISPOZITIVUL INTRAUTERIN (DIU)

Dispozitivul intrauterin (DIU) numit **T** de zonder, este făcut dintr-un material flexibil ce se fixează în gâtul uterului evitând ca ovulele fecundate să se prindă de pereții uterului.

- Întotdeauna trebuie fixat de medic, indicându-ți care este cel mai potrivit pt. tine.
- DIU nu te protejează de bolile de transmitere sexuală inclusiv de VIH.
- Poate face ca menstruația să fie mai abundentă și mai dureroasă.



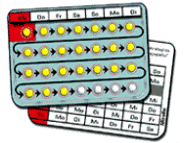
SISTEMUL DE ELIBERARE HORMONALĂ INTRAUTERINĂ

- Este o metodă anticonceptivă de lungă durată.
- Forma sa este litera T (ca și D.I.U.) care se fixează în uter și care eliberează un hormon constant evitând sarcina.
- Întotdeauna trebuie să ți-l fixeze un medic.
- Ți-l poate fixa imediat după un avort de mai puțin de 12 săptămâni de sarcină.
- Nu te protejează de boli transmise sexual și de VIH.

PILULA

Pilulele hormonale anticonceptive au un balans hormonal, prevenind ca ovulele tale să fie fertilizate și mature.

- Nu le lua din proprie inițiativă. Trebuie recomandate de medic.
- Nu te protejează de boli ce se transmit sexual și VIH.
- Trebuie luate zilnic și cu aproximare la aceeași oră.



PETICUL (DE PLASTIC) SĂPTĂMÂNAL

Este un anticonceptiv săptămânal, în formă de petic ce se lovește de piele și eliberează lent hormoni în sânge, care produc evitarea unei sarcini.

Este la fel de eficace ca pilula.

Nu te protejează de boli ce se transmit sexual și de VIH.

INJEȚII ȘI IMPLANTURI

Injecțiile hormonale și implanturile alterează balansul tău hormonal, lăsând ca ovulele tale să fie fecundate și se vor maturiza când sperma va intra în vaginul tău. Există o diversă cantitate de injecții și implanturi disponibile. Întotdeauna trebuie prescrise de medic.

Injecțiile și implanturile nu protejează infecțiile transmise sexual și VIH.

Injecțiile te protejează 3 luni.

Implanturile pot dura până la 5 ani.

Pot produce efecte secundare.

Are efect 99% pt. prevenirea sarcinei.