

el
cambio
de



sexo



Transexualia
Colectivo Hetaira

El cambio de sexo

Existen personas que no se identifican con su sexo biológico e inician una transformación de su aspecto físico. Hasta donde llegar, que cambios son necesarios y cuáles no, depende de diferentes factores, de tu personalidad, de cómo te vean los demás, del apoyo de la familia, del ideal de belleza.

La gran mayoría de transexuales sienten un gran rechazo en su entorno familiar y laboral cuando inician el cambio. Por lo que es un camino difícil, pero no imposible.

Es algo que cada persona lo decide por sí misma, y por lo tanto, tendrá que luchar contra la discriminación y, algo muy importante, hacerlo bien y protegiendo su salud.

Hormonas

Una transformación física puede conseguirse mediante el uso de hormonas.

Antes de tomar hormonas es importante consultar con un médico endocrino y realizar un análisis de nivel hormonal.

Medir el nivel hormonal es la única manera de determinar que medicación y dosis son las necesarias para el cuerpo.

Una sobredosis no significa mejores resultados.

La ingerencia de hormonas puede tener efectos secundarios, como son: aumento del apetito (que no es necesariamente negativo), depresión, cambios de humor, nerviosismo, dolor de estómago, problemas de circulación de la sangre.

Las hormonas se pueden inyectar (son siempre intramusculares) en lo alto del brazo o la nalga, tomarlas en píldoras, o en parches.

No hay reglas fijas. Cada cuerpo responde de una manera diferente a la hormonación, un proceso que es bastante largo. No olvides que esto es lo que está haciendo a tu cuerpo diferente de su naturaleza. Quizá con el tiempo podrás reducir la dosis, pero nunca dejarla.

Silicona

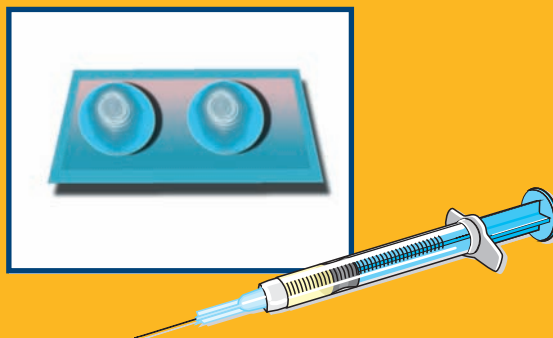
NUNCA INYECTES SILICONA DIRECTAMENTE DEBAJO DE LA PIEL

Esta es una práctica demasiado habitual y en algunos casos puede conducir a la muerte.

Hay que tener en cuenta que la silicona es una sustancia extraña en el cuerpo. Y, por lo general, causa molestias, ya que el organismo produce bolsas que se endurecen alrededor de la silicona. Siempre termina dando problemas y es muy difícil de eliminar. Con el paso de los años, se produce un desplazamiento de la silicona por el cuerpo, llegando a los tobillos, lugar del que es imposible eliminarla. Otro de los problemas es la piel acorachada, con la posibilidad de necrosis.

Existen varios tipos de implantes:

- Los implantes de mama hay de varios tipos, siendo los de suero líquido (que no producen riesgos para la salud, pero que se rompen con facilidad). Los de silicona, (que son más resistentes, pero deben ser cambiados cuando aparece un fibroma, y cuando se rompen pueden afectar a músculos y tendones).
- Los implantes faciales (pómulos, mentón), estos son por general de silicona rígida, aunque también existen otros materiales especiales.
- Los implantes corporales pueden ser de material rígido o blando según la parte del cuerpo.



La intervención de cambios de genitales

No tiene por qué ser un paso obligatorio. Algunas personas no sienten la necesidad de pasar por esta operación y no son menos auténticas que el resto.

Antes de dar este paso, has de informarte sobre todo el proceso y acudir a un médico que te de garantías, y del que las asociaciones de transexuales tengan buenos informes.

Para hacerte la operación definitiva en España:

Las operaciones de cambio de sexo se despenalizan (que no es delito) en 1983.

Solo en Andalucía se realiza a través de la sanidad pública, siendo necesario presentar allí la solicitud y seguir los protocolos.

En el resto del país es a través de la medicina privada, y los pasos que se deben seguir son los siguientes:

1. Es importante estar muy seguro, pues es irreversible.
2. Consultar con un psicólogo, que hará el seguimiento del proceso y emitirá un informe confirmando que se trata de una historia transexual.
3. Tratamiento endocrino que suele durar un año y medio antes de la intervención de cambio de genitales. Durante el tratamiento hormonal puedes hacerte implantación de mamas u otro tipo de cirugías.
4. Intervención de reasignación de sexo. Se necesita un informe psicológico y otro endocrinológico.